TEMA 4

ENFERMERÍA COMUNITARIA

Familia-salud

- La familia es el núcleo donde se hace frente y resuelven problemas de salud y tiene un papel en etiología, pronostico y prevención de enfermedades.

Según BERMAN es un grupo social básico constituido por individuos de género femenino o masculino, jóvenes o no, unidos por lazos legales, de amistad, por genética o no.

- El nivel de salud condicionado por factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales y relacionales. (Cada familia es capaz de promover o no, experiencias que fomenten su salud).
- La familia puede ser tanto un importante recurso para el mantenimiento, mejora o recuperación de salud, como la propia causa de enfermedad.

Vista previa del documento.

Mostrando 2 páginas de 3

EXTENSA	En una casa 3 generaciones.
MONONUCLEAR	Un solo individuo
MONOPARENTAL	Madre + hijos / Padre + hijos
BINUCLEAR O RECONSTITUIDA	Pareja forma una familia. Pero uno de ellos tiene un hijo de relación anterior.
AFINIDAD O ELECCIÓN	Por personas sin vínculos legales o de sangre. Lazos muy fuertes.
AVANCES EN SOCIEDAD	Familia DINK: Pareja sin hijos. No quieren hijos. Familia LAT: Pareja estable que no viven juntos.

- La OMS definió en 1978, las funciones básicas: Educativa, Biológica o reproductiva, psicológica o afectiva, socializadora y económica.

El Ciclo vital familiar (CVF): es una secuencia ordenada, universal y predecible de estadios por los que atraviesa la familia desde su establecimiento hasta su disolución.

ETAPA	DESDE	HASTA
FORMACIÓN	Matrimonio	Nacimiento primer hijo
EXTENSIÓN	Nacimiento primer hijo	Nacimiento último hijo
EXTENSIÓN COMPLETA	Nacimiento último hijo	Emancipación de primer hijo
CONTRACCIÓN	Emancipación de primer hijo	Emancipación último hijo
CONTRACCIÓN COMPLETA	Emancipación ultimo hijo	Muerte del primer cónyuge
DISOLUCIÓN	Muerte del primer cónyuge	Muerte del otro cónyuge

Homeostasis familiar: Cuando hay problemas familiares, genera una alteración en la homeostasis familiar. Cuando se mantiene la inadaptación se produce una crisis familiar.

CRISIS FAMILIAR: Examen

- Por incremento: La familia se expande, alguien que ya se había independizado de la familia regresa en un momento del ciclo familiar que no corresponde. Ej: hijos que vuelven a casa por divorcio.

HERRAMIENTAS DE VALORACIÓN FAMILIAR SUBJETIVA

- Genograma (árbol genealógico): adquiere información de sus miembros y sus relaciones a lo largo de varias generaciones. Permite recoger, registrar y exponer información. Representación gráfica de desarrollo familiar. Participa activamente en proceso salud-enfermedad.

- Ecomapa: Permite identificar rápidamente las interrelaciones de la familia. Un circulo centrar con el Genograma de la familia, alrededor se ubican otros círculos: amigos, trabajo…

- Apgar familiar: En 1978, el Dr Smilkstein, diseñó el instrumento para analizar el estado funcional de la familia a través de la percepción que tienen de ella sus propios miembros. Formado por 5 preguntas